

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΙΚΑΡΟΣ

## KUNG FU- FU JOW PAI

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	<b>10:00-11:00</b> FU JOW PAI WORKOUT		<b>10:00-11:00</b> FU JOW PAI WORKOUT		<b>10:00-10:45</b> FU JOWPAI ΑμεΑ
	<b>11:00-12:00</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ		<b>11:00-12:00</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ		<b>11:00-12:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 4-6 & 6-9 ΕΤΩΝ
					<b>12:15-13:15</b> SANDA ΠΑΙΔΙΚΟ
<b>17:00-17:45</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 4-6 ΕΤΩΝ	<b>17:00-18:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 6-9 ΕΤΩΝ	<b>17:00-17:45</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 4-6 ΕΤΩΝ	<b>17:00-18:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 6-9 ΕΤΩΝ	<b>17:00-18:15</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 9-13 ΕΤΩΝ	<b>13:30-14:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ
<b>18:00-19:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 6-9 ΕΤΩΝ	<b>18:00-19:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 9-13 ΕΤΩΝ	<b>18:00-19:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 6-9 ΕΤΩΝ	<b>18:00-19:00</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 9-13 ΕΤΩΝ	<b>18:15-19:15</b> SANDA ΠΑΙΔΙΚΟ	<b>14:30-16:00</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ
<b>19:00-20:15</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 9-13 ΕΤΩΝ	<b>19:00-20:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<b>19:00-20:15</b> FU JOW PAI ΠΑΙΔΙΚΟ 9-13 ΕΤΩΝ	<b>19:00-20:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ		
<b>20:30-21:15</b> FU JOW PAI WORKOUT	<b>20:30-21:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	<b>20:15-21:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ	<b>20:30-21:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΡΧΑΡΙΩΝ	<b>20:30-21:15</b> FU JOW PAI WORKOUT	
<b>21:15-22:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ		<b>21:30-22:30</b> LUOHAN QI GONG		<b>21:15-22:30</b> FU JOW PAI ΕΝΗΛΙΚΩΝ	